

# Club Toastmasters de Rivière-du-Loup

Le succès, ça s'apprend!

**Toastmasters International**



**GUIDE DE L'INVITÉ**

## TABLE DES MATIÈRES

BIENVENUE AU CLUB TOASTMASTERS DE RIVIÈRE-DU-LOUP .....	3
La vision de Toastmasters International .....	3
La mission de Toastmasters International .....	3
Les valeurs de Toastmasters International .....	3
PROGRAMME DE FORMATION DU CLUB TOASTMASTERS .....	4
Les réunions hebdomadaires .....	4
Les projets tirés des manuels de formation .....	5
Les capsules de formation .....	6
Les activités hors-club .....	6
FOIRE AUX QUESTIONS (F.A.Q.) .....	7
C'est quoi? .....	7
C'est pour qui? .....	7
Comment ça fonctionne? .....	7
C'est où? .....	8
C'est quand? .....	8
Peut-on s'inscrire n'importe quand? .....	8
Combien ça coûte? .....	8

# **BIENVENUE AU CLUB TOASTMASTERS DE RIVIÈRE-DU-LOUP**

## **La vision de Toastmasters International**

Toastmasters International fournit aux femmes et aux hommes les outils nécessaires à la réalisation de leur plein potentiel. Grâce à nos clubs, nos membres peuvent améliorer leurs compétences en communication et en leadership et trouver ainsi le courage de changer.

## **La mission de Toastmasters International**

La mission de Toastmasters International est de fournir à ses membres un milieu d'apprentissage accueillant, basé sur l'entraide, dans lequel chacun peut acquérir des aptitudes en communication et en leadership pour ainsi favoriser l'évolution personnelle et le renforcement de la confiance en soi.

## **Les valeurs de Toastmasters International**

Les valeurs de Toastmasters International sont l'intégrité, le dévouement à l'excellence, le service au membre et le respect de l'individu. Ces valeurs sont dignes d'une grande organisation et nous croyons qu'elles doivent servir de points d'ancrages à toutes les décisions que nous prenons. Ces valeurs nous fournissent non seulement des moyens de guider mais aussi d'évaluer nos opérations, notre planification et notre vision du futur.

# PROGRAMME DE FORMATION DU CLUB TOASTMASTERS

Le programme de formation du Club Toastmasters de Rivière-du-Loup, qui vise le développement de leaders et de communicateurs compétents, comporte quatre volets :

1. Les réunions hebdomadaires ;
2. Les projets tirés des manuels de formation ;
3. Les capsules de formation ;
4. Les activités hors-club.

## Les réunions hebdomadaires

Chaque réunion du Club Toastmasters de Rivière-du-Loup est une occasion d'apprendre. Tous les membres ont la chance de prendre la parole et reçoivent une rétroaction immédiate. L'évaluation des interventions permet à chacun de bénéficier de conseils judicieux pour s'améliorer et pour progresser dans ses habiletés de communication.

Non seulement y apprend-on à donner des discours, mais également... :

- à proposer un toast,
- à présider une assemblée,
- à écouter,
- à partager une opinion de façon efficace et objective,
- à structurer sa pensée,
- à développer un esprit critique,
- et bien plus...

Le Club Toastmasters de Rivière-du-Loup prend vie dans ses réunions régulières, qui sont de véritables simulations de rencontres professionnelles comme celles qui jalonnent la vie des affaires : présentation, animation, congrès, conseil d'administration...

Formalisme et sérieux sont les impressions qui émanent, au premier abord, d'une réunion du Club. Cette rigueur sert avant tout l'efficacité. Car, au fond les membres du Club cherchent à se perfectionner avant tout.

## Déroulement de la réunion

Voici, en règle générale, le déroulement d'une réunion du Club Toastmasters de Rivière-du-Loup :

- L'huissier vous accueille chaleureusement.
- Le président dirige une courte session des affaires.
- On porte un toast!
- Le maître de cérémonie anime la session éducative qui comporte trois parties :
  - improvisations,
  - discours préparés

- évaluations.
- Le grammairien veille à la qualité de la langue
- Le chronométrateur voit au respect du temps.

D'autres interventions peuvent s'ajouter (mot d'humour, bonne nouvelle, évaluation des improvisations...). Notez que tous les rôles (sauf celui du huissier et du président) sont tenus par des personnes différentes à chaque réunion. Chaque rôle permet de développer des compétences différentes de communication.

### **Les projets tirés des manuels de formation**

Avant d'entreprendre des projets de spécialisation en leadership et/ou en communication en public, le membre doit apprendre et maîtriser les bases de la communication orale. Grâce aux deux manuels de base, le membre apprend entre autre à :

- Surmonter sa nervosité ;
- Être convaincant ;
- Organiser son discours ;
- Faire parler son corps ;
- Travailler avec les mots pour créer des images mentales ;
- Utiliser des accessoires ;
- Être persuasif ;
- Écouter;
- Déléguer;
- Etc...

Après avoir reçu le titre de Communicateur Compétent (remis au membre par Toastmaster International après la réussite des dix projets du manuel de base en communication), le membre poursuit dans la voie Communication grâce à divers projets de discours spécialisés, soit :

- Communications interpersonnelles ;
- Communiquer à la télévision ;
- Discours au niveau de la direction ;
- Animation de conférences et d'ateliers ;
- Être persuasif ;
- L'art de l'interprétation ;
- L'art de raconter ;
- L'orateur professionnel ;
- Parler pour informer ;
- Présentations techniques ;
- Relations publiques ;
- Savoir divertir ;
- S'exprimer avec humour ;
- Discours d'occasions spéciales.

Après avoir reçu le titre de Leader Compétent (remis au membre par Toastmaster International après la réussite des dix projets du manuel de base en leadership), le

membre continue de développer ses qualités de leader en oeuvrant au sein du conseil d'administration du Club. Toastmasters International offre aux membres du conseil d'administration les manuels et formations nécessaires à l'accomplissement de leur tâche.

### **Les capsules de formation**

De façon régulière, le Club présente des capsules de formation sur tous les aspects touchant le leadership et la communication en public. Ces capsules permettent au membre d'approfondir ces aspects ou, tout simplement, de se rafraîchir la mémoire. Les capsules sur le leadership traitent des aspects suivants :

- La vision du leader ;
- Développer une mission ;
- Les valeurs du leader ;
- Les buts et la planification ;
- Monter une équipe ;
- Déléguer pour renforcer ;
- Le « coaching » ;
- Le leader au service de son équipe ;
- La motivation des troupes ;
- Les évaluations constructives ;
- La résolution de conflit.

Tandis que les capsules sur la communication en public traitent de ces aspects :

- Choisir son sujet ;
- Organiser son discours ;
- Commencer son discours ;
- Conclure son discours ;
- La préparation et la répétition d'un discours ;
- La nervosité ;
- Connaître son auditoire ;
- La gestuelle ;
- L'improvisation ;
- Présenter un orateur.

### **Les activités hors-club**

De façon régulière, Toastmasters offre aux membres de ses clubs des activités de formations (ateliers de leadership, concours de discours, d'improvisation et d'évaluation). Les ateliers de communication et leadership permettent au membre d'approfondir les aspects liés à la communication et au leadership et d'en discuter avec d'autres membres Toastmasters; le membre peut même agir à titre de présentateur de ces ateliers. Les concours quant à eux, offrent au membre la possibilité de s'exécuter devant un public différent, de voir à l'œuvre d'autres membres Toastmasters et de profiter de leur expérience.

## FOIRE AUX QUESTIONS (F.A.Q.)

Le Club Toastmasters de Rivière-du-Loup...

### **C'est quoi?**

Le Club Toastmasters de Rivière-du-Loup offre à ses membres l'occasion notamment :

- d'appivoiser à leur rythme la prise de parole en public
- de parfaire ou maintenir leurs habiletés de communicateur et de leader par la pratique
- d'augmenter l'impact de leurs discours

le tout, dans une ambiance des plus conviviales. La méthode d'apprentissage du Club Toastmasters est celle de Toastmasters International.

### **C'est pour qui?**

Toute personne voulant améliorer ses compétences en communication et en leadership.

- Professionnel, étudiant, parent à la maison, retraité.
- Personne terrorisée par la parole en public.
- Personne à l'aise en public mais désirant présenter des allocutions plus intéressantes, stimulantes, percutantes.
- Personne désirant livrer un message de façon plus concise.

Toute entreprise désirant avoir des employés capables de bien communiquer entre eux et avec la clientèle.

### **Comment ça fonctionne?**

Le Club Toastmasters de Rivière-du-Loup n'offre pas de cours magistral sur la communication. Les rencontres se font plutôt sous forme de réunions durant lesquelles plusieurs membres remplissent divers rôles :

- Orateur (discours préparé)
- Improvisateur
- Évaluateur
- Évaluateur général
- Animateur (maître de cérémonie)
- Meneur des improvisations
- Chronométrateur
- Grammairien
- etc...

Chaque rôle a pour but d'aider le membre à développer diverses qualités telles que :

- Le sens de la répartie et de la parole à brûle-pourpoint grâce aux séances d'improvisation
- Présenter un orateur
- Prononcer un discours
- Présider une réunion
- Donner et recevoir des critiques constructives
- L'écoute
- L'importance d'être préparé
- L'importance de la gestion du temps

Le manuel de base en communication comprend 10 projets de discours. Chaque projet de discours permet de travailler une facette différente de la communication en public et demande à ce qu'on utilise les aptitudes acquises lors des précédents discours.

Le manuel de base en leadership comprend aussi 10 projets qui, eux, permettent de prendre conscience et développer les qualités qui font de bons leaders.

Tous les membres reçoivent des évaluations constructives à la fin de chaque rencontre leur permettant de connaître immédiatement leurs points forts ainsi que les points qu'ils ont à améliorer.

### **C'est où?**

À la salle Rorqual de l'Hôtel Levesque (entrée #9)

### **C'est quand?**

Tous les mercredis à 19h30

### **Peut-on s'inscrire n'importe quand?**

Oui. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire au début d'une session pour profiter des bienfaits du programme du Club Toastmasters de Rivière-du-Loup.

### **Combien ça coûte?**

30\$ de frais d'inscription (payable une seule fois) + 80\$ par session. Très abordable en comparaison avec certains colloques sur la communication. Peut être remboursé par votre employeur dans le cadre de la Loi favorisant le développement de la formation de la main-d'œuvre du Québec (communément appelée 'Loi du 1%').

### **Pour informations :**

France Morin, présidente du Club, 497-1480  
Sylvain Bureau, vice-président à la formation, 867-8272

Site Internet du club : <http://www.toastmastersrdl.com/>

